



Perché un corso e non solo un libro?

5 buoni motivi per spendere soldi e tempo in aula piuttosto che imparare da autodidatta

Più di dieci anni fa conobbi uno stimato professionista, molto entusiasta di scoprire che la nostra società proponeva corsi di formazione in cui si faceva uso anche di tecniche e metodologie di Pnl. In più occasioni mi parlò del suo interesse per questa disciplina, e di alcuni libri sull'argomento che aveva letto e che lo avevano affascinato.

Più volte mi manifestò la sua intenzione di voler partecipare a un corso specifico per approfondire meglio questa metodologia, di cui aveva intuito efficacia e potenzialità applicative.

Ma le sue buone intenzioni, dieci anni dopo, restano per lui un sogno nel cassetto mai realizzato.

Come mai?

Anche questo appassionato studioso, come parecchi altri, al momento pratico di decidere se partecipare o meno a un corso, è caduto vittima di un ingannevole trabocchetto, teso da quella parte di noi che, poco incline ad andare oltre la comoda soglia delle abitudini, rema contro alla nostra voglia di conoscere e sperimentare nuove possibilità.

La mancanza di soldi e di tempo diventano, allora, facili alibi per tarpare la nostra curiosità e l'innato bisogno dell'uomo di esplorare e conoscere.

Un bisogno che nessun libro da solo, per quanto valido ed eccellente, potrà soddisfare mai totalmente.

Questo perché, scegliere di mettersi un po' di più in gioco e frequentare un corso per approfondire i più svariati argomenti, porta con sé alcuni indubbi vantaggi rispetto ad uno studio solitario fatto sui libri o su altri materiali didattici.

In definitiva, cosa si è sempre negato il protagonista della nostra storia, scegliendo di non scendere anche lui nell'arena dell'aula con gli altri partecipanti ad un corso di Pnl?

Sicuramente si è negato la possibilità di:

- **Fare tesoro del confronto prezioso** con gli altri corsisti e col docente
- **Vivere in pratica l'esperienza**, che nei libri è solo descritta
- **Scoprire dinamiche e specificità applicative** di quella disciplina, non percepibili dal testo scritto
- **Dedicare tempo e attenzione a se stesso** per approfondire qualcosa che per lui era importante e che gli stava a cuore
- **Imparare nuove competenze e abilità in modo divertente**, grazie alla relazione col gruppo

Chissà che oggi il nostro stimato professionista, leggendo questo articolo, non trovi il coraggio di seguire le sue passioni e decidere, finalmente, di iscriversi a un corso!

Purché il corso sia, però, di qualità, organizzato e tenuto da docenti ed esperti professionalmente preparati ed eticamente corretti.

A questo proposito, infatti, è doverosa una raccomandazione: valutare con attenzione programma del corso, staff dei docenti, costi e logistica prima di decidere a quale seminario partecipare, è utile per scegliere quello più adatto a soddisfare il nostro effettivo bisogno di apprendimento.

Raimonda Farris

Àgape Consulting S.A.S. di Fancellu Massimo A.P. & C.

Via Turritana, 20 - 07100 Sassari - Tel. 079/233476 - Fax 079/2006184 - www.agapeconsulting.it - maxfance@tiscali.it
P.IVA 02024820900