



SVILUPPARE FELICITA' E BENESSERE: I FONDAMENTI DELLA PNL

Nuoro, 13 ottobre 2011

Si può imparare a stare meglio ed essere più felici con metodo?

Con le strategie proposte dalla Programmazione Neuro Linguistica, assolutamente sì!
In una giornata di corso interamente dedicata a scoprire modelli di comportamento d'eccellenza, facili da riconoscere e riprodurre nella vita e nelle relazioni di tutti i giorni.

Modelli comportamentali e linguistici di eccezionale efficacia utilizzati, all'inizio del secolo scorso, da tre rinomati psicoterapeuti americani (Fritz Perls, Milton Erickson e Virginia Satir) con una costanza di successi tale da essere considerati dei "maghi" nella loro professione.

Modelli che, grazie al lavoro di ricerca condotto negli anni '70 da Bandler e Grinder (fondatori della Pnl) è oggi possibile applicare con esiti sorprendenti a tanti altri ambiti di attività, dalla psicoterapia alla didattica, dal business alla crescita personale, allo sport e alla creatività.

Una giornata di approfondimento sulla Pnl che ha come obiettivo quello di permettere a ciascuno dei partecipanti di portarsi a casa strumenti semplici per **imparare, da subito, a migliorare la propria qualità di vita**. In ogni circostanza.

CONTENUTI DEL CORSO

- I fondamenti della Programmazione neuro linguistica
- L'arte di essere eccezionali: il modellamento
- I presupposti e le skills di base della Pnl
- L'arte di comunicare e l'acutezza sensoriale
- Comunicazione verbale e non verbale
- Come entrare facilmente in relazione con gli altri: l'arte dell'empatia
- Il ricalco e la guida
- Discussione di casi e autocasi.

Àgape Consulting s.a.s. di Fancellu Massimo A.P. e C.

Via Turritana, 20 - 07100 Sassari - Tel. 079/233476 – Fax 079/2006184 – info@agapeconsulting.it - www.agapeconsulting.it
P.IVA 02024820900

METODOLOGIA

Questo corso è gestito con metodologie attive: brevi momenti di teoria saranno alternati alla sperimentazione delle tecniche illustrate.

Il docente ed il gruppo animeranno il corso attraverso una costante interazione.

In alcune occasioni, i partecipanti potranno rivedere e commentare i loro comportamenti attraverso brevi filmati.

ORARI E LOCATION

Sede del corso: Lariso Cooperativa Sociale Onlus, Via Mughina, 19, Nuoro

Orari: Giovedì 13 ottobre 2011, h. 9,30 - 13,30 e 14,30 - 17,30.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: € 80,00 + Iva (€ 96,00 in totale), da versare entro l'inizio del seminario.

Per maggiori informazioni o per ricevere la scheda di iscrizione, contattare Massimo Fancellu, presso la Agape Consulting al numero telefonico 079 233476 o per posta elettronica:

info@agapeconsulting.it - massimo.fancellu@agapeconsulting.it .

DOCENTE

Massimo Fancellu

Laurea in Economia e Commercio, master in "Formazione formatori" presso l'ISMO di Milano, "Ristrutturazione neuro ipnotica – NHR" con Richard Bandler, "Outdoor management training" presso lo IEN di Genova.

Master practitioner in "Programmazione neuro linguistica – NLP".

Dal 1996 svolge la professione di formatore occupandosi in particolare di sviluppo del potenziale umano e di comportamenti organizzativi (competenze relazionali, dinamiche di gruppo, leadership, creatività)

È amministratore e responsabile dell'area consulenza e formazione di Agape Consulting.

Dal 2005 è coach certificato dalla SUN – Success Unlimited Network L.L.C.. ed ha sviluppato oltre 800 ore di coaching per professionisti, imprenditori, dirigenti e team di aziende ed enti pubblici.