



ENTE BILATERALE TERRITORIALE DEL TERZIARIO
PROVINCIA DI SASSARI – PROVINCIA DI OLBIA-TEMPIO



*A Sassari nelle giornate del 11 e 18 novembre 2013
presso la sede Performa Confcommercio - Corso Pascoli 16/b*

Migliora le tue performance con la programmazione neuro linguistica: percorso di sviluppo personale e professionale

Vuoi dare il meglio di te?

Devi trovare le strategie giuste per affrontare nuove sfide?

Sei curioso di conoscere come utilizzare gli strumenti che ti offre la programmazione neuro linguistica?

La programmazione neuro linguistica è una metodologia di sviluppo della persona completa e geniale .

Frequentando questo corso, si imparano le strategie per definire obiettivi allineati ai nostri valori, a indebolire o sostituire le convinzioni che ci limitano e a risolvere eventuali incertezze nelle nostre decisioni.

E questo aiuta ad affrontare con più sicurezza, energia e determinazione le sfide che ci poniamo.

Si impara anche a migliorare il nostro stato d'animo, predisponendoci al meglio.

Infine si imparano alcune tecniche di problem solving, per essere in grado di generare cambiamenti positivi nelle nostre abitudini e di superare ostacoli apparentemente insormontabili.

Tutto questo, con brevi spiegazioni, e molti momenti di confronto con il coach.

In più, chi partecipa avrà anche modo di creare o consolidare, se vuole, una rete di conoscenze e alleanze utili a potenziare la sua azione.



Denominazione: Ente Bilaterale Territoriale del Terziario della Provincia di Sassari - C.F. 92068710901
SASSARI – C.so Pascoli 16/b – Tel 079.2599535/521 –Fax 079.251225 E-mail
info@entebilateraleterziario.it /org_sassari@entebilateraleterziario.org
OLBIA– Via Ogliastro, 46 – Tel 0789.293108 – Fax. 0789.22468 – E-mail olbia.tempio@entebilateraleterziario.org
www.entebilateraleterziario.org
PEC: ebter.nordsardegna@pec.entebilateraleterziario.org

Contenuti e articolazione del corso

Alle radici della motivazione

- I punti fermi del modello àgape: ecologia ed energia
- Missione, visione di sé, valori
- Come definire *obiettivi intelligenti*: gli smart goals
- Come individuare e neutralizzare le nostre convinzioni limitanti
- Come creare convinzioni potenzianti e automotivarci
- Esercitazioni e discussione di casi: sessioni individuali di coaching in plenaria (coaching di gruppo)

Migliora il tuo stato d'animo con la pnl

- I sistemi rappresentazionali e le sottomodalità
- Come cambiare il nostro stato d'animo con i sistemi rappresentazionali
- Come risolvere le nostre incertezze: le strategie di decisione
- Come rafforzare la nostra rete di alleanze
- Esercitazioni e discussione di casi: sessioni individuali di coaching in plenaria (coaching di gruppo)

Le strategie di problem solving

- Capire come funziona il problema per trovare la soluzione
- Come generare cambiamenti positivi con il problem solving strategico (un'escursione "fuori pista")
- Usare umorismo e creatività per rompere gli schemi e trovare soluzioni geniali
- Esercitazioni e discussione di casi: sessioni individuali di coaching in plenaria (coaching di gruppo)

METODOLOGIA

Questo corso è gestito con metodologie attive: brevi momenti di teoria saranno alternati alla sperimentazione delle tecniche illustrate.

I partecipanti avranno modo, se vorranno, di sostenere delle sessioni di coaching individuale in plenaria e di imparare dalle esperienze del gruppo (coaching di gruppo).

CALENDARIO E LOCATION

Calendario: 11 e 18 Novembre 2013

Orario: 9,30 - 13,30 / 14,30 - 17,30.

Sede del corso: Performa Confcommercio - Corso Pascoli, 16/B, Sassari

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compilare, sottoscrivere ed inoltrare l'unità Scheda, via mail, all'indirizzo di posta elettronica INFO@ENTEBILATERALETERZIARIO.ORG – SASSARI@ENTEBILATERALETERZIARIO.ORG o via fax, ai numeri 079.251225 – 079 4817122 - 079.4812285

“Grazie alle risorse stanziare dall’Ente Bilaterale del Terziario, le aziende regolarmente iscritte all’EBTER, in presenza dei requisiti richiesti, potranno usufruire dell’ABBATTIMENTO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE, nel rispetto delle condizioni stabilite dall’apposito Regolamento dell’Ente.”

(Per usufruire della formazione gratuita compilare le schede ebter allegate)

Quota di partecipazione: € 208,00 + Iva (€ 160,00 + Iva per i Soci e gli Utenti del Sistema Confcommercio e per i Soci Aif), da versare entro la data di inizio del seminario.

Segreteria Organizzativa:

- | | |
|---------------------|---|
| — Gian Franco Pinna | tel 079. 2599535 – info@entebilateraleterziario.org |
| — Stefania Fois | tel 079. 2599521 – sassari@entebilateraleterziario.org |
| — Maria Angela Mura | tel 079. 2599538 – info@performasardegna.it |
| — Marcello Deiosso | tel 079. 2599528 – info@performasardegna.it |

Denominazione: Ente Bilaterale Territoriale del Terziario della Provincia di Sassari - C.F. 92068710901
SASSARI – C.so Pascoli 16/b – Tel 079.2599535/521 – Fax 079.251225 E-mail
info@entebilateraleterziario.it /org sassari@entebilateraleterziario.org
OLBIA– Via Ogliastro, 46 – Tel 0789.293108 – Fax. 0789.22468 – E-mail olbia.tempio@entebilateraleterziario.org
www.entebilateraleterziario.org
PEC: ebter.nordsardegna@pec.entebilateraleterziario.org

Training & coaching

Massimo Fancellu

Laurea in Economia e Commercio, master in “Formazione formatori” presso l’ISMO di Milano, “Ristrutturazione neuro ipnotica – NHR” con Richard Bandler, “Outdoor management training” presso lo IEN di Genova.

Master practitioner in “Programmazione neuro linguistica – NLP”.

Dal 1996 svolge la professione di formatore occupandosi in particolare di sviluppo del potenziale umano e di comportamenti organizzativi (competenze relazionali, dinamiche di gruppo, leadership, creatività)

È amministratore e responsabile dell’area consulenza e formazione di Àgape Consulting.

Dal 2005 è coach della SUN – Success Unlimited Network L.L.C., certificato PCC (Professional Certified Coach) secondo gli standard dell’International Coach Federation.

Ha sviluppato circa 800 ore di coaching per professionisti, imprenditori, dirigenti e team di aziende ed enti pubblici.

Denominazione: Ente Bilaterale Territoriale del Terziario della Provincia di Sassari - C.F. 92068710901
SASSARI – C.so Pascoli 16/b – Tel 079.2599535/521 –Fax 079.251225 E-mail

info@entebilateraleterziario.it /org_sassari@entebilateraleterziario.org

OLBIA– Via Ogliastro, 46 – Tel 0789.293108 – Fax. 0789.22468 – E-mail olbia.tempio@entebilateraleterziario.org
www.entebilateraleterziario.org

PEC: ebter.nordsardegna@pec.entebilateraleterziario.org