



Le basi della **comunicazione efficace**

Sassari, 5 Luglio 2017 h. 15,00 – 19,00

*La tua relazione con gli altri non funziona come vorresti?
Vuoi scoprire come migliorare il tuo modo di comunicare?
Sei stufo di corsi teorici e difficili da applicare?*

La comunicazione si impara ogni giorno con l'esperienza: un'abilità che puoi affinare soprattutto se possiedi le "chiavi di lettura" più utili per metterla a frutto.

Abbiamo progettato questo corso proprio per aiutarti a migliorare, giorno dopo giorno, la tua capacità di comunicare e il rapporto che hai con chi davvero conta nella tua vita. Al lavoro, in famiglia e fra la tua cerchia di conoscenze.

Con questo corso **imparerai** a:

- APPLICARE LE "REGOLE" FONDAMENTALI DELLA COMUNICAZIONE NELLE DIVERSE SITUAZIONI DI VITA
- RICONOSCERE GLI "SCHEMI RELAZIONALI" CHE METTI IN ATTO CON GLI ALTRI
- INTERVENIRE SUGLI SCHEMI INADEGUATI PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLE TUE RELAZIONI

Non è tutto, però! Con questo corso conoscerai e inizierai ad usare un metodo per **progredire costantemente nel tempo nella comunicazione**, dedicando una quantità minima di risorse ed energia. E lo faremo in modo pratico e divertente (poca teoria, molto confronto e "gioco").

Àgape Consulting S.A.S. di Fancellu Massimo A.P. & C.

Via Turritana, 20 - 07100 Sassari - Telefax 079/233476 - www.agapeconsulting.it – www.educareconlefavole.com – info@agapeconsulting.it
P.IVA 02024820900

DI COSA PARLEREMO (I CONTENUTI DEL CORSO)

- LA COMUNICAZIONE EFFICACE E LE COMPETENZE RELAZIONALI
- IL NOSTRO ATTEGGIAMENTO NELLA RELAZIONE CON GLI ALTRI
- GLI “ASSIOMI” DELLA COMUNICAZIONE
- COME RICONOSCERE GLI SCHEMI CHE UTILIZZIAMO NELLE NOSTRE RELAZIONI
- ROMPERE GLI SCHEMI INADEGUATI PER MIGLIORARE LE RELAZIONI
- COME MIGLIORARE NEL TEMPO LA NOSTRA CAPACITÀ DI COMUNICARE CON GLI ALTRI

CHE COSA FAREMO (METODOLOGIA E ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ)

1. MERCOLEDÌ 28 GIUGNO, ORE 19 – WEBINAR DI 1,30 H.
Ci vedremo online, innanzitutto, con un **incontro di formazione a distanza** per conoscerci e acquisire la teoria di base utile per il secondo incontro in presenza. In più, avrai accesso anche ad altre **due risorse gratuite**: il videocorso “*Le basi della comunicazione efficace*” ed un mini e-book sulla comunicazione.
2. MERCOLEDÌ 5 LUGLIO, ORE 15 -19 – CORSO PRESSO SEDE AGAPE – SASSARI
Ci incontreremo di persona per l’evento “live” presso la nostra sede di Via Turritana 20, a Sassari. 4 ore in cui avremo come obiettivo quello di ottenere il massimo risultato per tutti i partecipanti. Per questo, lavoreremo col **coaching di gruppo** (un metodo estremamente pratico ed efficace): brevissimi momenti di teoria serviranno come base per sperimentare, confrontarci e condividere insieme, in modo leggero e utile.
3. PERCORSO INDIVIDUALE (OPZIONALE CON DATE DA CONCORDARE)
A completamento del percorso base (webinar + corso), chi lo desidera può approfondire la sua formazione con uno o più appuntamenti di **coaching individuale**: incontri privati, *one-to-one*, nei quali avrai modo di **perfezionare le tue capacità comunicative costruendo delle linee guida personalizzate**. Massima la flessibilità, in questo caso: concorderemo insieme, infatti, giorno e orari degli incontri (sessioni di 20, 30, 60 minuti), da svolgere on line o presso la nostra sede di Sassari.

TRAINING & COACHING: MASSIMO FANCELLO

Professional Certified Coach certificato dalla ICF (International Coach Federation).

Amministratore e responsabile delle aree consulenza, formazione e coaching di Àgape Consulting.

Laurea in Economia e Commercio, Master “Formazione Formatori”, Comunicazione ipnotica (Neuro Hypnotic Repatterning – NHR), Master Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica (PNL), Master in “Outdoor Management Training” presso lo IEN di Genova. Dal 1996 svolge la professione di formatore occupandosi, in particolare, di sviluppo del potenziale umano e, soprattutto, di competenze relazionali, dinamiche di gruppo, leadership, creatività e innovazione.

Àgape Consulting S.A.S. di Fancello Massimo A.P. & C.

Via Turritana, 20 - 07100 Sassari - Telefax 079/233476 - www.agapeconsulting.it – www.educareconlefavole.com – info@agapeconsulting.it
P.IVA 02024820900

QUOTA D'ISCRIZIONE

La tabella riporta i prezzi (Iva inclusa) per fasce, in base alle attività prescelte.

I prezzi sono comprensivi di materiali didattici e attestato di partecipazione.

Costo per ogni ora ulteriore di coaching individuale extra pacchetto: € 87 Iva inclusa.

ENTRY Gratis	ADVANCED € 67,00	TOP € 157,00
<p>✓ Videocorso (disponibile dal 28/06)</p> <p>ISCRIVITI</p>	<p>✓ Videocorso ✓ Mini e-book ✓ Webinar (1,5 ore) ✓ Corso in aula (4 ore)</p> <p>ISCRIVITI</p>	<p>✓ Videocorso ✓ Mini e-book ✓ Webinar (1,5 ore) ✓ Corso in aula (4 ore) ✓ Coaching individuale (1 ora)</p> <p>ISCRIVITI</p>